

La microminéralogie, médiateur du soin en santé mentale

Olivier Galibert, infirmier à l'hôpital de jour « La Clé des champs » à Gabriac

INTRODUCTION

L'hôpital de jour « La Clé des champs » est un établissement psychiatrique de l'association hospitalière Sainte-Marie. Créé en 2006 à Gabriac, près d'Espalion, dans le nord-Aveyron, son projet est d'accueillir des patients stabilisés autour d'un projet de ferme thérapeutique. Dans l'esprit d'une petite communauté, quatre infirmiers et un moniteur d'ateliers proposent de nombreuses activités liées à la terre (maraîchage, permaculture) à 28 patients pris en charge à l'année, à raison d'une demi-journée à trois jours par semaine.

LE PROJET « TERRES D'ICI »

Début 2020, un projet a émergé autour des sciences de la terre. L'objectif de « Terres d'Ici » était d'ancrer les personnes soignées à Gabriac dans ce lieu, avec ses paysages, son relief et son histoire géologique. La crise sanitaire engendrée par le Covid-19 a obligé l'équipe soignante à repenser toutes ses activités.

C'est ainsi qu'est née l'idée de se concentrer sur la micro-minéralogie. Cette activité présentait de nombreux intérêts : beaucoup de gisements et une grande variété de minéraux à travers le département, possibilité de collecter et de stocker les minéraux. Plusieurs patients ayant fait part de leur curiosité pour cette activité, un groupe s'est constitué, rapidement rejoint par Jean-Robert Eytier, microminéralogiste de longue date, qui a donné des échantillons, des blocs à trimmer et de précieux conseils.

L'ACTIVITÉ MICROMINÉRALOGIE

Les patients ont rapidement réalisé un petit meuble avec des caisses pour ranger les boîtes dans lesquelles les minéraux sont montés sur des tiges de bambous avec du mastic ou de la colle. En mai 2020, après le premier confinement, le groupe a pu aller récolter ses premiers échantillons sur le terrain.

Alain Broussy, infirmier et bricoleur dans l'âme, a conçu et fabriqué un trimmer sur vérin hydraulique et ressorts pour réduire les blocs. Les patients utilisent ensuite un binoculaire pour sélectionner les échantillons destinés à être montés. Ces derniers sont identifiés et numérotés.



Figure 1 : Trimmer d'Alain Broussy [OG]



Figure 2 : Examen à la binoculaire [OG]

Les boîtes sont assorties d'étiquettes avec des codes couleurs car les patients sont propriétaires de leurs boîtes, qu'ils peuvent prendre chez eux quand ils le souhaitent. Un fichier Excel est tenu à jour avec tous les montages réalisés.

Le groupe a aussi constitué une base d'échange de minéraux et brièvement exposé sa démarche sur le forum de Mindat en proposant d'envoyer certains de ces montages accompagnés de matériel à finir de trimmer. Les retours ne se sont pas fait attendre. L'initiative a soulevé beaucoup d'enthousiasme dans la communauté mondiale des micromonteurs et généré des échanges avec plusieurs correspondants situés en Belgique, au Danemark, en Norvège, en Grèce ou encore aux États-Unis.

Un premier colis est arrivé des États-Unis en octobre 2020. C'est la première fois qu'un colis arrivait depuis l'étranger à l'hôpital de jour. De quoi provoquer un certain émoi et susciter la curiosité des patients en découvrant les micromontages américains, différents des leurs. Le groupe a pour projet d'afficher une carte du monde et de planter des punaises pour pointer les gisements dont ils possèdent des minéraux.



Figure 3 : Classement des micromounts [OG]

UN MÉDIATEUR DU SOIN PSYCHIQUE

Le public accueilli à l'hôpital de jour de Gabriac dépend d'un vaste secteur géographique qui couvre tout le nord-Aveyron. Les principaux profils diagnostiqués se situent dans la psychose, mais il prend en charge d'autres problématiques du champ psychiatrique comme les troubles de l'humeur, les troubles de la personnalité ou les troubles liés aux addictions.

La micro-minéralogie apparaît comme un médiateur du soin en santé mentale. Chacun trouve sa place dans l'activité et les ressources individuelles sont sollicitées : récupérer des échantillons sur le terrain, chercher des minéraux à la loupe, les choisir, effectuer un travail minutieux pour le montage, sélectionner ceux qui vont partir à l'échange. Au quotidien, tout cela se traduit par du lien, de la solidarité et de l'entraide. Le groupe communique, partage des informations, échange son savoir-faire avec les nouveaux. Les patients gagnent en autonomie et une dynamique positive se met en place.

L'équipe soignante explore là de nouveaux champs du soin, car si l'expérience de l'hôpital de jour de Gabriac est inédite et unique au sein des centres hospitaliers de l'association hospitalière Sainte-Marie, elle l'est aussi en France et à l'étranger. Cette activité innovante s'inscrit dans la perspective du soin, avec de nombreuses déclinaisons en perspective.

ET DEMAIN ?

Un des principes fondamentaux de cet établissement et plus largement de la psychiatrie contemporaine est le retour à une vie dans la cité, ce qui implique un changement de paradigme concernant le jugement porté sur les pathologies mentales. L'ancien malade est avant tout un citoyen. L'idée est que cette dualité évolue vers une acceptation mutuelle, celle du patient admis dans la cité et celle de la cité modifiant son regard sur la maladie mentale, acceptant la différence et devenant ainsi un espace d'intégration.

Le projet de l'hôpital de jour de Gabriac est donc de s'ouvrir sur l'extérieur et les possibilités sont multiples : effectuer des visites de sites géologiques ou de carrières avec l'accord des exploitants, préparer une exposition photo qui serait présentée au sein de la structure avant de partir en itinérance, visiter Terra Memoria un espace de découverte de la terre par le biais d'expériences, de manipulations, de maquettes géantes situé à quelques kilomètres de Gabriac et pourquoi pas convenir d'un partenariat.

L'expérience de « La Clé des champs » est singulière, elle s'écrit au jour le jour et s'inscrit dans la recherche de nouveaux supports du soin. À l'hôpital de jour de Gabriac, où le temps passe au rythme des saisons, un petit groupe tourne son regard sur les microminéraux que la nature offre et c'est un émerveillement quotidiennement partagé, au-delà des différences.

UN PETIT COUP DE POUCE !?

Le groupe aurait besoin de binoculaires. L'idée est que les patients intéressés par l'activité puissent repartir chez eux avec leurs montages et surtout, qu'ils puissent les observer. Malheureusement, la majorité d'entre eux n'ont pas les revenus nécessaires pour un achat de cet ordre, même s'il concerne des binoculaires d'entrée de gamme. Si le projet de l'hôpital de jour de Gabriac vous intéresse et que vous avez une vieille binoculaire qui dort depuis trop longtemps dans le grenier, n'hésitez pas à les contacter.

Crédit Photos :

OG : Olivier Galibert - PD : Philippe Durand

YV : Yannick Vessely



Figure 4 : Le Centre Hospitalier Sainte Marie à Gabriac [PD]

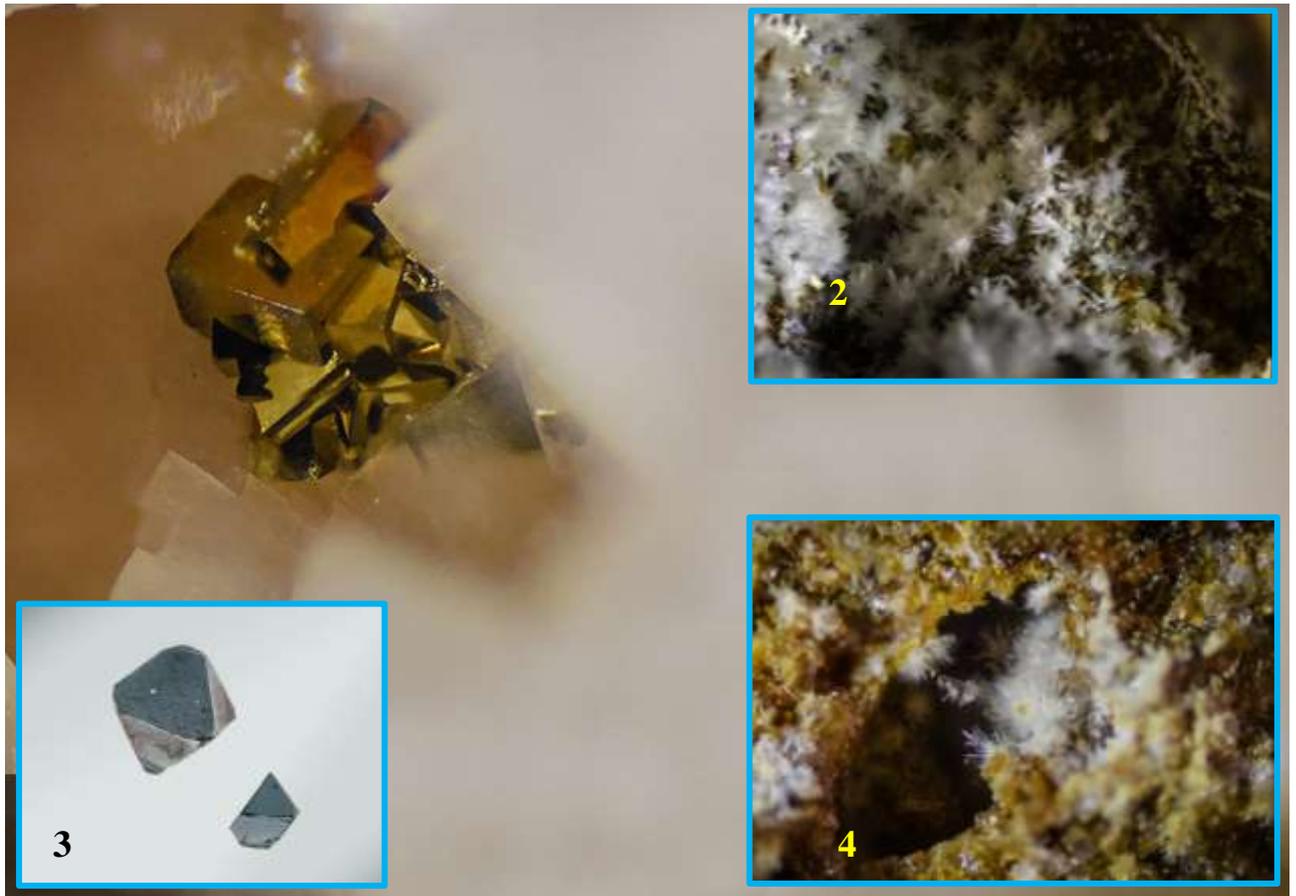


Figure 5 : 1) Pyrite - Le Rivet, Peyrebrune, Tarn - Champ 3 mm [OG]
2) Ettringite - Lapanouse de Séverac, Aveyron - Champ 4 mm [OG] - 3) Chromites - CLA, Haut-Allier -
Champ 3 mm [YV] - 4) Fluorapatite, ettringite - Lapanouse de Séverac, Aveyron - Champ 3 mm [OG]